



événement

3^e ÉDITION DE LA «CONFÉRENCE ACTIVITÉ PHYSIQUE – INNOVATION – SANTÉ»

Le Service des sports de la Ville d'Yverdon-les-Bains et la HEIG-VD organisent la 3^e «Conférence Activité Physique – Innovation – Santé» le 7 novembre prochain à La Marive. Cette année, le rôle des clubs sportifs dans la promotion de la santé durable sera débattu par les intervenants, avec notamment la présentation d'exemples internationaux de bonnes pratiques. ~

édito

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

Dans ce nouveau numéro de *Rive Sud*, nous vous présentons la «Conférence Activité Physique – Innovation – Santé». La Ville est fière d'organiser pour la 3^e année consécutive cet événement axé sur le bien-être et la santé de toute la population. Cette manifestation est le fruit d'une bonne collaboration avec la Haute Ecole d'Ingénierie et de Gestion du Canton de Vaud (HEIG-VD), dont la Municipalité se félicite.

Les thématiques abordées rendent cette conférence singulière dans le paysage des journées de réflexion. Nous nous réjouissons de vous y voir nombreux. ~

JEAN-DANIEL CARRARD,
SYNDIC D'YVERDON-LES-BAINS

RÉAGISSEZ !

Un article vous a plu
ou déplu ?

Faites part de votre avis
à la rédaction par courriel à
communication@yib.ch

Merci d'avance
pour vos messages!

IMPRESSUM

Editeur responsable:
Commune d'Yverdon-les-Bains
Contenu: Comité de rédaction de la Ville
Conception: Inédit Publications SA,
www.inedit.ch
Photos: Adobe Stock et DR

point fort

LA SANTÉ DURABLE
DANS LE SPORT ASSOCIATIF

Dans son plan directeur du sport et de l'activité physique, le Service des sports s'est donné pour mission de promouvoir la santé durable. Selon la définition de l'OMS, «La santé durable est un état complet de bien-être physique, mental et social qui est atteint et maintenu tout au long de la vie grâce à des conditions de vie saines, enrichissantes et épanouissantes et grâce à l'accès à des ressources appropriées, de qualité, utilisées de façon responsable et efficiente, au bénéfice des générations actuelles et futures.»

Dans ce cadre, le Service des sports et la Haute Ecole de Gestion et d'Ingénierie (HEIG-VD) ont créé la «Conférence Activité Physique – Innovation – Santé». Lors de sa première édition, en 2017, les participants ont abordé les questions d'urbanisme et d'aménagement du territoire. L'année suivante, le rôle des acteurs publics quant à la prévention et aux actions à mettre en place afin de garantir une vie plus saine pour les générations actuelles et futures a été mis en lumière.

Cette 3^e édition, qui se tiendra le 7 novembre à La Marive, abordera le rôle des associations sportives dans la santé durable, avec notamment la présentation d'exemples internationaux de bonnes pratiques. Cette journée est destinée à toutes les institutions publiques ou privées, ainsi qu'aux personnes intéressées par le développement d'une ville active.

Inscriptions et programme sur www.conference-apis.ch ~

LE SERVICE DES SPORTS

jeunesse

VENTE DES PASSEPORTS-ADOS

Envie de s'amuser dans la région durant les vacances scolaires d'automne? Du 14 au 27 octobre, le Passeport-Ados permet aux jeunes de 13 à 16 ans d'accéder à de nombreuses activités à prix réduit. Pour profiter de l'offre, rendez-vous le mercredi 2 octobre de 12h à 19h, au CheckPoint, rue des Moulins 6, ou du 3 au 25 octobre à la réception du Service jeunesse et cohésion sociale. Jusqu'à épuisement des stocks. CHF 25.– pour le premier enfant et CHF 20.– pour les suivants des familles yverdonnoises ou habitant une commune partenaire.

Plus de renseignements: www.yverdon.ch/passeportados. ~

LE SERVICE JEUNESSE ET COHESION SOCIALE

jeunesse

COLONIES DE VACANCES D'AUTOMNE

La Ville d'Yverdon-les-Bains met sur pied une expérience de «vivre ensemble» durant les vacances d'automne. La colonie Bellevue à Mauborget accueillera les enfants de 8 à 12 ans du 12 au 26 octobre. Le séjour sur le thème «Les couloirs du temps» permettra aux participants d'exprimer leur créativité grâce à une panoplie d'animations. Bulletin d'inscription sur www.yverdon-les-bains.ch/colonie ou directement à la réception du Service jeunesse et cohésion sociale, rue de Neuchâtel 2. ~

LE SERVICE JEUNESSE ET COHESION SOCIALE

activités

ATELIERS MANICLETTE: FERMENTATION ET OBJETS EN CARTON

Maniclette est une invitation à repenser les habitudes de consommation pour un mode de vie plus autonome et durable. Les prochains ateliers:

- *Kimchi, Kéfir et autres Kuriosités* propose de (re)découvrir le monde de la fermentation, apprécié jusque dans la haute gastronomie. Animé par Reggie'Monday. Mardi 15 octobre, 18h30-20h30 à la bibliothèque.
- *Votre création va faire un carton (ou l'inverse!)*, atelier organisé en deux temps: une soirée pour comprendre le matériau et imaginer un objet, puis une journée pour empoigner les outils et passer à la fabrication. Mardi 5 novembre, 18h30-20h30 à la bibliothèque et samedi 9 novembre, 10h-15h à Y-Fablab.

Inscriptions au 024 423 60 40 ou à maniclette@yib.ch. Pour chaque atelier, une participation financière de CHF 10.– pour les frais de matériel est demandée. www.yverdon.ch/maniclette ~

L'AGENDA 21, L'ASSOCIATION ICI ET
LA BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE ET SCOLAIRE

en bref

Cette année, pour le Passeport-vacances, la Coopérative romande de sensibilisation à la gestion des déchets (Cosedec) propose de partir sur la piste de déchets dans les rues d'Yverdon-les-Bains. Photographe et mesurer, les enfants se transformeront en détectives pour le compte de la planète! Dans le cadre de l'exposition «Plastiques» au CACY. Pour les 8-12 ans, du 14 au 18 octobre.

Dégustez un spectacle à la pause de midi! Dès le 9 octobre, la formule *Midi, Théâtre!* revient à l'Aula Magna du Château. Organisés par L'Echandole, ces rendez-vous proposent au public de partager un repas végétarien et une courte pièce durant toute la saison théâtrale. Consultez le menu sur www.echandole.ch!

Vous souhaitez concrétiser un projet artistique? Vous avez un lien solide avec Yverdon-les-Bains ou sa région proche? La commission culturelle, qui se réunit quatre fois par année, alloue des subventions à des artistes. Prochain délai de dépôt des dossiers: 28 octobre 2019. Critères et contenu sur www.yverdon-les-bains.ch/soutien-culture

soutien

APPEL À PROJETS DURABLES ET INNOVANTS

La Bourse Agenda 21 soutient financièrement des projets promouvant le développement durable dans la région. Si vous avez des idées de sensibilisation, de protection de l'environnement, de mobilité durable ou d'alimentation saine, par exemple, la Ville peut vous soutenir dans leur concrétisation.

La dernière échéance de l'année pour le dépôt des dossiers à la Bourse Agenda 21 est fixée au 19 octobre.

Pour plus d'informations (règlement d'attribution et formulaire de candidature): www.yverdon-les-bains.ch/bourse-agenda21. ~

L'AGENDA 21

événement

25 ANS DE L'AMALGAME

2019 est une année de célébration pour l'association G.A.M.E. qui gère la salle de L'Amalgame! 25 ans! Durant lesquels le lieu culturel s'est imposé comme référence en Suisse romande. 25 ans de musique, de partage, de collaborations, de cohésion sociale et de découvertes.

Pour fêter ce quart de siècle, L'Amalgame vous invite du 3 au 5 octobre pour un week-end «électrique». Avec un programme de trois jours qui lui ressemble, L'Amalgame allie musiques d'ambiances et d'horizons différents qui sauront plaire à toutes les oreilles.



Découvrez les détails de la programmation sur www.amalgameclub.ch/25-ans. ~

LE SERVICE DE LA CULTURE

activités

SANTÉ ACT'YV: UN PROGRAMME POUR BOUGER EN HIVER



Pour la première fois cet hiver, Santé Act'Yv propose des activités physiques gratuites ou à tarif réduit destinées à tous les publics. Piscine couverte, patinoire et salles de gym, les installations s'animent pour petits et grands, du 1^{er} novembre au 28 février:

- Gym posturale et Yoga pour adolescents, adultes et seniors;
- AquaCardio pour adolescents et adultes;
- Rugby Tots pour les 2-7 ans;
- Mini Move, l'activité parents-enfants (dès la marche et jusqu'à 5 ans);
- Nordic Walking et Disco Glace pour tous.

Programme complet sur www.santeactyv.ch. ~

LE SERVICE DES SPORTS

Les 4 et 12 octobre



FESTIVAL JAZZCONTREBAND L'Echandole

L'Echandole est membre depuis de nombreuses années d'un réseau de salles de concerts franco-suisse. Durant le mois d'octobre, une riche programmation jazz est proposée le long de la frontière, marquant ainsi la volonté de faire circuler les artistes et le public! A L'Echandole, le pianiste Faraj Suleiman et le trompettiste Shems Bendali feront vibrer les spectateurs.

www.lechandole.ch

L'agenda

Vendredi 11 octobre



SHANNON WRIGHT + BILLIE BIRD L'Echandole

L'Américaine Shannon Wright et la Suisse Billie Bird partageront la scène de L'Echandole dans un coplateau d'exception. Cette affiche toute en finesse est proposée en collaboration avec L'Amalgame, qui viendra de fêter ses 25 ans! Une soirée pop, teintée de folk, pour nous rassembler et vibrer d'émotions.



Les 5,
12 et 14
octobre

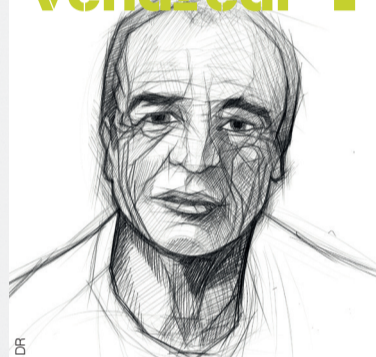
ACTIVITÉS POUR LES PETITS Bibliothèque publique et scolaire

Durant le mois d'octobre, plusieurs activités sont proposées pour les enfants à la bibliothèque publique et scolaire :

- *C'est qui le chef?*: conte, dès 4 ans, par Contreboutades et Cie. Samedi 5 octobre, de 10 h 30 à 11 h 15
- Atelier bruitage/musique de film, dès 7 ans. Samedi 12 octobre, de 13 h 30 à 16 h 30, sur inscription
- Atelier bandes dessinées avec l'autrice Vamille, dès 7 ans. Lundi 14 octobre, de 13 h 30 à 15 h 30, sur inscription.

Plus d'informations sur bibliotheque.yverdon.ch

Vendredi 11 octobre



LES VISAGES, SUIVI DE PERPLEXE Théâtre Benno Besson

Les Visages sont sept petites formes théâtrales qui se tiendront une fois par mois dans l'escalier du TBB, avant un spectacle. Après l'interview d'une personne de la région en amont – du producteur de lait au municipal en passant par le chauffeur de bus –, deux comédiens restitueront au public sa parole en respectant hésitations, fautes de langage ou silences. Ces restitutions seront accompagnées de la projection sur grand écran du visage de l'interviewé, créé au fusain par l'artiste Alban Kakulya, qui se dévoilera petit à petit sous nos yeux. Premier visage le 11 octobre, avant le spectacle Perplexe.

Toutes les informations sur www.theatrebennobesson.ch



5 Samedi
octobre

SOUFFLE + PHASMES Théâtre Benno Besson

Deux spectacles de cirque et de danse pour toute la famille, en collaboration avec L'Echandole. Présentées à la suite l'une de l'autre, les créations des compagnies françaises L'Eolienne et Libertivore (30 min chacune) mettent en scène d'insolites danseurs-acrobates dans des hymnes hypnotiques. Des spectacles dans le vent, organiques, épris de liberté et à couper le souffle!

Informations sur www.theatrebennobesson.ch/souffleetphasmes

Mercredi 30 octobre



KOBURO L'Echandole

Les Koburo, mais qui sont-elles? Ce spectacle musical dresse le portrait de ces créatures mystérieuses qu'il est difficile de comprendre ou même de rencontrer. Votre flagrante ignorance à leur sujet sera bien vite comblée à coup de particularités, rites et traditions saugrenues expliqués en musique. Prêts à faire leur connaissance?

