

PREAVIS AU CONSEIL COMMUNAL D'YVERDON-LES-BAINS

concernant

une demande de crédit d'étude de CHF 80'000.- pour l'implantation d'un parc Hopp-la, espace intergénérationnel de mouvement et de rencontres, au parc des Quatre-Marronniers

Monsieur le Président,
Mesdames les Conseillères, Messieurs les Conseillers,

La Ville d'Yverdon-les-Bains, soucieuse de proposer des espaces de vie innovants propices au mouvement et aux rencontres, a approché la Fondation Hopp-la afin d'installer à Yverdon-les-Bains le premier parc intergénérationnel romand.

Cette approche, que la Fondation Hopp-la a développée en coopération avec le département du sport, de l'exercice et de la santé de l'Université de Bâle, crée de nouvelles dimensions dans le domaine de l'exercice et de la promotion de la santé pour les personnes âgées et les enfants.

Les activités de la Fondation Hopp-la entrent pleinement dans les actions projetées au Plan d'actions du sport et de l'activité physique 2021-2026 adopté par la Municipalité le 18 mai 2022 (document disponible sur le site internet https://www.yverdon-les-bains.ch/fileadmin/documents/yhb/Sport/Plandactions_20212026_WEB_14_6_22.pdf). Il permet notamment des synergies avec le projet "Balade ActYv". Ces activités s'inscrivent également dans les valeurs du projet "Un espace public à 5 minutes de chaque Yverdonnois·e" (voir préavis PR 22.02PR, accepté par le Conseil communal le 3 mars 2022) et répondent aux orientations de la Municipalité en matière de cohésion sociale ; à cet égard, le Conseil des seniors d'Yverdon-les-Bains (COSY) participe activement au projet d'implantation d'un espace intergénérationnel de mouvement et de rencontres.

1. Présentation de la Fondation Hopp-la

La Fondation Hopp-la dont un descriptif figure en annexe, est établie à Bâle depuis 2014 et a pour mission de contribuer, en tant que centre de compétence national, à la diffusion et à l'ancrage à l'échelle nationale des liens intergénérationnels et à la promotion de la santé. La Fondation Hopp-la sensibilise, responsabilise et conseille les acteurs de la société civile, de l'administration et de la politique, participe financièrement à des projets et investit dans la mise en réseau et la recherche.

L'une des prestations de la Fondation Hopp-la est le soutien à la création d'espaces intergénérationnels de mouvement et de rencontres sous l'appellation de « parc Hopp-la ».

Les parcs Hopp-la résultent d'une transformation participative ou d'un réaménagement participatif d'un espace extérieur en un espace d'activité physique et de rencontre adapté aux générations et favorisant leur interaction, dans le but de l'animer et de l'occuper de manière durable. Grâce à leur caractère incitatif, les aménagements invitent les enfants et les personnes âgées à pratiquer ensemble une activité physique ludique.

La planification tient compte de plusieurs aspects, notamment en termes d'installations, d'accessibilité et d'aménagement afin que le parc soit utile et réponde aux besoins et attentes de toutes les générations. Les engins Hopp-la encouragent la pratique d'une activité physique conjointe entre les différentes générations et favorise ainsi les échanges intergénérationnels.



Figure 1 : "Fil de patience" / ©Hopp-la



Figure 2 : "Le pari dansant" / ©Hopp-la



Figure 3 : "Le labyrinthe chancelant" / ©Hopp-la



Figure 4 : "La danse des couples" / ©Hopp-la

La Fondation Hopp-la accompagne les communes dans la mise en place participative des parcs Hopp-la et cofinance les infrastructures intergénérationnelles. Dans le cadre de la création d'un parc, elle a plusieurs exigences, dont en particulier la mise en place de quatre types d'aménagements (cf. plan ci-dessous) :

1. des aires de jeux et de mouvements modulables et proches de la nature (couleur verte) ;
2. des îlots de mouvements et de rencontres intergénérationnels (couleur bleue) ;
3. des îlots de jeux et d'exercices polyvalents (couleur rouge) ;
4. des îlots avec parcours favorisant l'équilibre et l'habilité (couleur jaune).

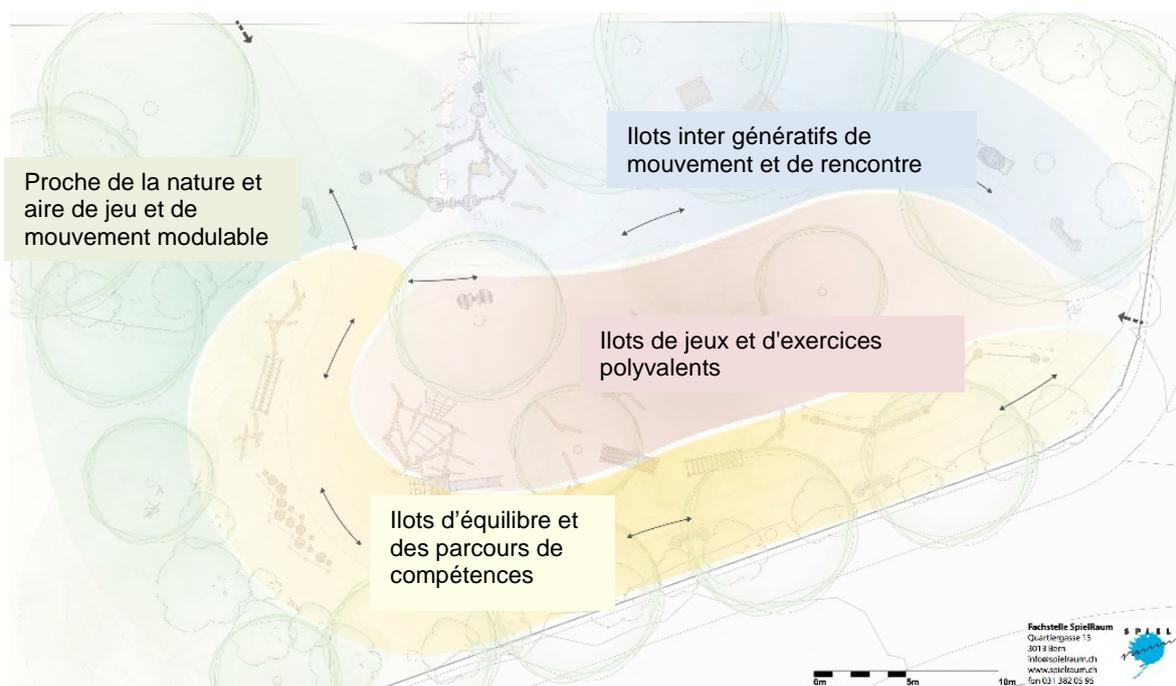


Figure 5 : Types d'aménagements / ©Hopp-la

La Fondation Hopp-la travaille avec une série d'engins/dispositifs normés permettant de répondre à ces thématiques avec le fournisseur HINNEN Equipements de jeux SA basé à Alpnach Dorf :

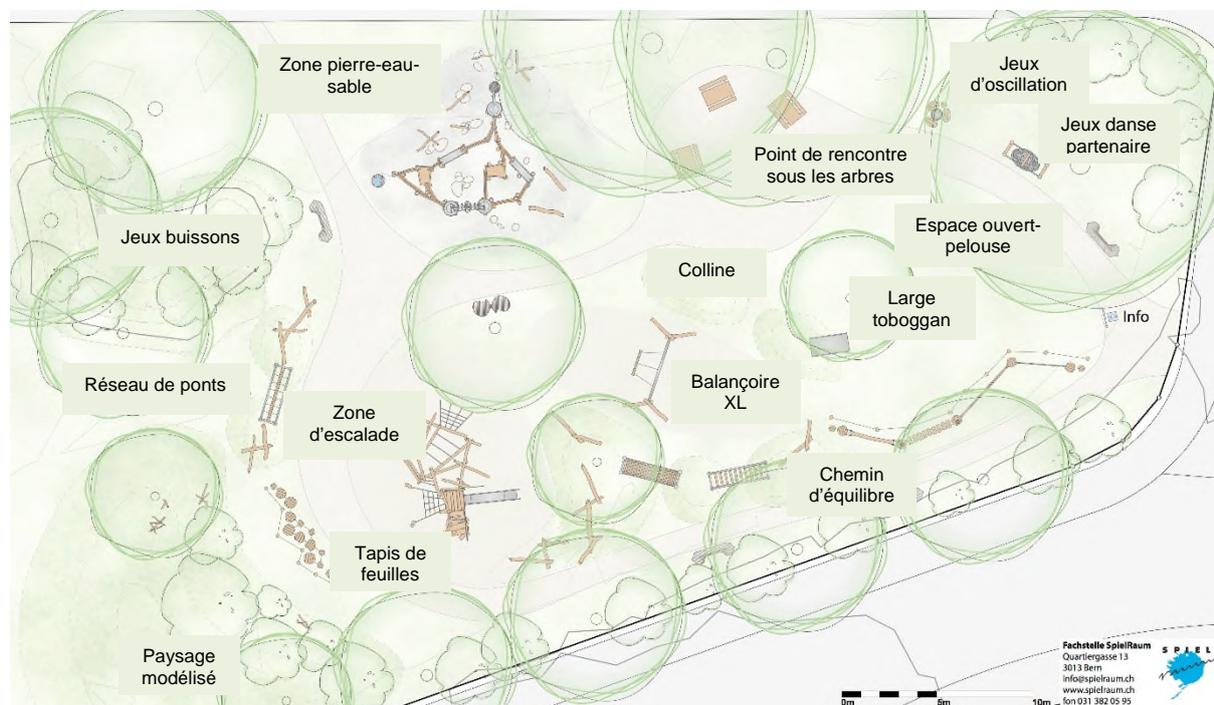
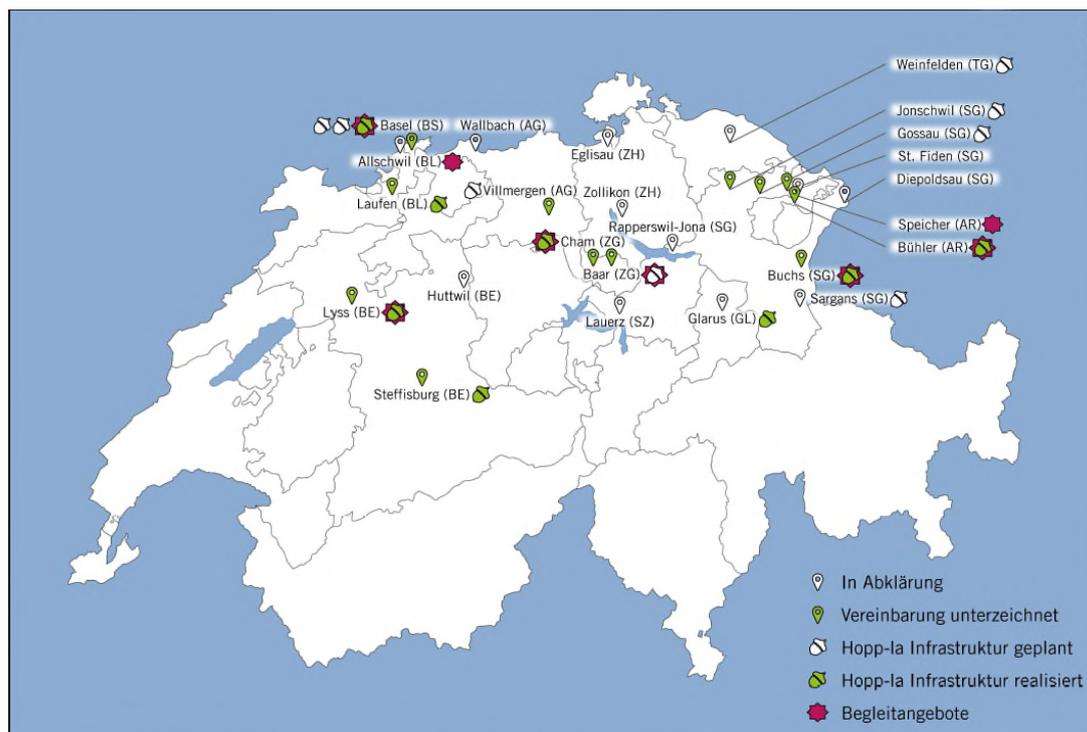


Figure 6 : Engins/Dispositifs / ©Hopp-la

Actuellement la Fondation Hopp-la est uniquement implantée en Suisse alémanique ; Yverdon-les-Bains serait donc précurseur pour la Suisse romande. Un tel parc est un atout pour la Ville et contribue au rayonnement de la Ville, ainsi qu'à l'ambition d'améliorer la qualité de vie des habitants-es dans les quartiers.



Zusammenarbeit mit Kanton: Basel-Land, Basel-Stadt, Schwyz, St. Gallen, Zürich



Figure 7 : Projets Hopp-la en Suisse alémanique / @d-maps.com

2. Projet yverdonnois

La Municipalité est convaincue que l'aménagement d'un parc Hopp-là à Yverdon-les-Bains est une opportunité à saisir rapidement et a décidé de formaliser le partenariat avec la Fondation Hopp-la par la signature d'un document d'engagement.

Pour la réalisation d'un projet, la Fondation Hopp-la exige trois types de partenaires :

1. Partenaires couvrant les aspects sport, santé et social ; représentés ici par le Service des sports et de l'activité physique et le Service de la jeunesse et de la cohésion sociale ;
2. Partenaires dans les domaines de la planification et la construction ; représentés ici par le Service de l'urbanisme, le Service des bâtiments et le Service des travaux et de l'environnement ;
3. Partenaires politiques et de la société civile ; représentés ici par la Municipalité, le Conseil communal, le COSY, le Conseil des jeunes et la Commission consultative Suisses-Immigrés.

Il s'agit là des partenaires centraux. D'autres partenaires locaux tels que EMS, associations, crèches, etc. seront intégrés au projet en fonction des différentes étapes.

Le parc des Quatre-Marronniers a été identifié comme favorable à l'implantation d'un parc intergénérationnel à Yverdon-les-Bains en raison de son potentiel et de sa situation géographique et démographique.

En effet, ce parc est proche des EMS, d'un établissement scolaire, richement arboré, de taille moyenne (idéal pour ce projet), desservi par les transports publics et déjà doté d'un parc de jeux dont le renouvellement devient nécessaire.

De plus, ce parc est l'un des arrêts prévus dans le cadre du projet "Balade ActYv", qui a pour ambition de proposer des balades avec des exercices d'activité physique et des thématiques (eau, nature, ville) sur tout le territoire communal.



Figures 8-12 : Parc des Quatre-Marronniers / ©Ville d'Yverdon-les-Bains

Toutefois, il apparaît que plusieurs aspects doivent être améliorés pour que le public cible (seniors/petite enfance) puisse accéder au parc : rampe d'accès à créer, modification du cheminement (actuellement en gravier) et installation de sanitaires. A noter qu'aucun parc de quartier n'est doté de l'ensemble de ces éléments permettant à ce jour l'accueil de ce projet sans travaux d'aménagement.

Planning

Six phases sont projetées au planning du projet, soit :

1. Initialisation avec échéance à décembre 2022 ;
2. Planification avec échéance à août 2023 ;
3. Enquête avec échéance à juillet 2024 ;
4. Réalisation avec échéance à octobre 2024 ;
5. Déploiement avec échéance à janvier 2025 ;
6. Clôture avec échéance à décembre 2025.

Ce planning sera adapté en fonction de l'évolution du projet.

3. Coûts et financement

Le Conseil des seniors d'Yverdon-les-Bains (COSY) a accepté, en son assemblée générale du 7 décembre 2021, de financer une partie de l'implantation d'un parc Hopp-la à Yverdon-les-Bains à hauteur de CHF 50'000.-.

Par ailleurs, la Fondation Hopp-la subventionne les projets d'aménagements pour un montant pouvant aller jusqu'à CHF 60'000.-. Dès lors que le projet yverdonnois n'est pas concrétisé à ce stade, la fondation n'a pas encore statué sur son soutien financier. Une projection réaliste à hauteur de CHF 45'000.- a toutefois été portée au budget prévisionnel.

Le budget prévisionnel du projet se compose dès lors comme suit :

| Libellé | Coût |
|--|----------------------|
| Mandataires | CHF 40'000.- |
| Maquette du site | CHF 4'000.- |
| Procédures et géomètre | CHF 3500.- |
| Démarche participative | CHF 25'000.- |
| Chantier | CHF 100'000.- |
| Engins/Dispositifs/Jeux | CHF 130'000.- |
| Sanitaires | CHF 120'000.- |
| Buvette | CHF 145'000.- |
| Signalétique | CHF 3'000.- |
| Activités | CHF 5000.- |
| Actions culturelles | CHF 15'000.- |
| Communication (vidéo promotionnelle, flyers, affiches) | CHF 9'500.- |
| TOTAL ESTIMÉ POUR LA VILLE | CHF 600'000.- |
| Subside validé | |
| Conseil des seniors d'Yverdon-les-Bains (COSY) | CHF 50'000.- |
| Subsides envisagés | |
| Fondation Hopp-la (min. CHF 0 / max. CHF 60'000) | CHF 45'000.- |
| Fonds communal pour la durabilité | CHF 40'000.- |
| Etat de Vaud / Promotion santé Suisse | CHF 10'000.- |
| Autres subventions | CHF 55'000.- |
| TOTAL SUBSIDES ENVISAGÉS | CHF 200'000.- |
| TOTAL NET POUR LA VILLE | CHF 400'000.- |

Etant donné le contexte actuel d'augmentation du coût des matériaux, les coûts de réalisation pourraient finalement s'avérer plus élevés que les montants mentionnés ci-dessus. Une évaluation et, le cas échéant, une priorisation sera faite en vue de la demande de crédit d'investissement. La demande qui fait l'objet du présent préavis n'en est pas affectée, dès lors qu'elle porte uniquement sur les phases d'études.

Le crédit d'étude demandé, correspondant à environ 13% du budget prévisionnel total, permettra d'effectuer les diverses études, de lancer la démarche de participation, d'établir le projet et la demande de permis de construire ainsi que de rédiger l'appel d'offres en vue de la réalisation, afin de pouvoir se fonder sur un coût précis des travaux à effectuer lors de la demande de crédit d'investissement ainsi que pour les demandes de subventionnement.

Un montant de CHF 600'000.-, correspondant au coût total brut estimé, figure au plan des investissements 2022-2031, réparti à hauteur de CHF 80'000.- pour l'étude (ligne 3063) et de CHF 520'000.- pour la réalisation du parc (ligne 3064). Un montant de CHF 200'000.- est mentionné au titre de de subventions diverses (ligne 3065).

4. Charges annuelles

Les charges annuelles d'exploitation s'élèvent à CHF 16'520.- Elles comprennent les frais d'intérêts variables du capital investi pour CHF 520.- et l'amortissement pour CHF 16'000. -. La dépense sera amortie sur 5 ans.

5. Conclusion

Au vu de ce qui précède, la Municipalité demande au Conseil communal un crédit d'étude de CHF 80'000.- portant sur l'aménagement d'un parc intergénérationnel avec la Fondation Hopp-la au parc des Quatre-Marronniers, afin de lui permettre d'effectuer les diverses études, de lancer la démarche de participation, d'établir le projet et la demande de permis de construire ainsi que de rédiger l'appel d'offres.



Vu ce qui précède, nous avons l'honneur de vous proposer, Monsieur le Président, Mesdames les Conseillères, Messieurs les Conseillers, de prendre la décision suivante :

LE CONSEIL COMMUNAL D'YVERDON-LES-BAINS
sur proposition de la Municipalité,
entendu le rapport de sa Commission et
considérant que cet objet a été régulièrement porté à l'ordre du jour,

décide :

Article 1: La Municipalité est autorisée à réaliser l'étude nécessaire pour l'implantation, avec l'appui de la Fondation Hopp-la, d'un parc Hopp-la, espace intergénérationnel de mouvement et de rencontre, au parc des Quatre-Marronniers.

Article 2: Un crédit d'étude de CHF 80'000.- lui est accordé à cet effet.

Article 3: La dépense sera financée par la trésorerie générale, imputée au compte n° 30.933800.22 « Crédit d'étude pour l'implantation d'un parc Hopp-la » et amortie en 5 ans.

AU NOM DE LA MUNICIPALITE

Le Syndic

P. Dessemontet



Le Secrétaire

F. Zürcher

Annexe : Promotion Santé Suisse, Feuille d'information n°63 : Fondation Hopp-la : promotion de l'intégration sociale des personnes âgées grâce à des offres d'activité physique intergénérationnelles

Délégués de la Municipalité :

M. Christian Weiler, municipal en charge a.i. des sports et de l'activité physique
Mme Carmen Tanner, vice-syndique en charge du dicastère Urbanisme-Ressources humaines- Culture et durabilité



Feuille d'information 63

Fondation Hopp-la: promotion de l'intégration sociale des personnes âgées grâce à des offres d'activité physique intergénérationnelles

Résumé

La Fondation Hopp-la s'engage en faveur d'une promotion holistique de l'activité physique intergénérationnelle. Elle sensibilise, conseille et donne les moyens d'agir aux acteurs de la société civile, de l'administration et de la politique. Avec des offres d'activité physique innovantes auxquelles les générations sont associées de manière participative, elle promeut la santé physique et psychique des personnes âgées en particulier. Cela a une influence positive sur l'intégration sociale. Les effets psychophysiques des séances d'entraînement intergénérationnelles sur les enfants d'âge préscolaire et les personnes âgées ont récemment été scientifiquement prouvés pour la première fois dans l'étude «Génération en mouvement».

1 Description des offres Hopp-la

1.1 Hopp-la Fit et Hopp-la Tandem



Hopp-la Fit et Hopp-la Tandem sont des cours d'activité physique intergénérationnels avec un accès à bas seuil (gratuits, sans inscription, facilement accessibles) et un contenu ludique qui favorise les échanges mutuels.

- Hopp-la Fit: cours d'activité physique pour toutes et tous dans des lieux publics (parcs, places, gymnases ou salles polyvalentes)

- Hopp-la Tandem: cours d'activité physique lors de visites régulières d'une crèche ou d'une école enfantine dans un établissement médico-social (EMS)

Les deux offres se déroulent toujours au même endroit et à la même heure avec les mêmes responsables de cours et répondent notamment aux critères suivants qui favorisent la participation régulière [1]:

- Renforcement des facteurs de motivation intrinsèques concernant l'activité physique et la santé grâce à de nombreuses émotions positives et à un facteur de plaisir élevé.

Table des matières

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Description des offres Hopp-la | 1 |
| 2 | Promotion de l'intégration sociale grâce à des offres d'activité physique intergénérationnelles | 4 |
| 3 | Résultats | 5 |
| 4 | Conclusion | 7 |
| 5 | Références | 7 |

- Renforcement des ressources sociales grâce à des contacts réguliers et à la convivialité qui sont rendus possibles de manière ciblée dans le cadre du projet.
- Entourage assurant un soutien: des responsables de cours formé-e-s ainsi que des organisations partenaires informées, qui peuvent encadrer individuellement les participant-e-s.

Impact

Grâce au concept basé sur les sciences de l'entraînement et à une participation régulière, les offres augmentent les paramètres de force et de santé essentiels au quotidien et améliorent la qualité de vie [2]. Les cours Hopp-la Fit contribuent à la prévention des chutes et aident à renforcer la mobilité et donc l'autonomie des personnes âgées. Les cours Hopp-la Tandem font augmenter le temps d'activité physique et peuvent également rompre l'isolement social au sein de l'EMS [3].

Un setting de groupe caractérisé par une interaction respectueuse s'est avéré être un facteur de succès essentiel pour la participation aux activités sociales et pour l'établissement de contacts.

Contribution de la Fondation Hopp-la

- Formation interne et pratique de responsables de cours (module d'approfondissement esa «Génération en mouvement») sur les besoins spécifiques des groupes cibles intergénérationnels et l'encouragement individuel.
- Remise gratuite d'un grand nombre de documents de base et de guides en de nouveaux lieux et, si nécessaire, accompagnement avec services de conseil et financement initial¹ pour le lancement de l'offre.

1.2 Bewegte Adventszeit (l'Avent en mouvement)



L'objectif de «Bewegte Adventszeit» est la mise en réseau active d'associations, de fondations et d'organisations locales au sein d'une commune ou d'un quartier ainsi que la création d'une offre d'activité physique et de rencontre pendant l'hiver qui est, pour de nombreuses personnes, le début d'une période de plus grande solitude.

Les organisations collaborent afin que chaque jour à partir du 1^{er} décembre, il y ait toujours une organisation locale chargée d'ouvrir une fenêtre du calendrier de l'Avent avec les participant-e-s. Derrière les fenêtres se cachent des idées simples pour des activités physiques et des rencontres intergénérationnelles. Le calendrier de l'Avent est idéalement situé à un point de rencontre très fréquenté dans la commune/le quartier. La participation est gratuite.

Impact

La facilité d'accès, la régularité et surtout la large participation des nombreux acteurs locaux permettent également d'approcher spécifiquement les personnes menacées par l'isolement social. Le succès de l'offre est fortement corrélé à la diversité des participant-e-s.

Contribution de la Fondation Hopp-la

- Remise gratuite d'un concept détaillé, comprenant notamment
 - des idées d'activités et un descriptif de la manière de procéder pour les responsables de projet locaux,
 - une liste des acteurs possibles,
 - des recommandations pour faire connaître l'offre.
- Si nécessaire, un accompagnement professionnel et un financement initial pour le lancement de l'offre.

¹ Grâce à un don spécifique, la Fondation peut cofinancer la mise en œuvre d'offres d'activité physique et de rencontre intergénérationnelles (activités/infrastructures).

1.3 Hopp-la Parks et Hopp-la Parcours



Les Hopp-la Parks (avec ou sans Hopp-la Parcours) sont le fruit de la transformation participative ou du réaménagement participatif d'un espace extérieur en un espace d'activité physique et de rencontre adapté aux générations et favorisant leur interaction dans le but de l'animer et de l'occuper de manière durable. La planification tient compte d'aspects pertinents en termes d'installations, de qualité de séjour, d'accessibilité et d'aménagement, afin que le lieu soit fréquenté par toutes les générations. Les installations se concentrent explicitement sur des éléments intergénérationnels de promotion de l'activité physique. Les appareils Hopp-la représentent des exemples de bonnes pratiques pour encourager la pratique d'une activité physique ensemble et favorisent ainsi les échanges intergénérationnels. Hopp-la Parcours propose des instructions spécifiques pour un entraînement ludique pour la force et la coordination (en particulier pour l'équilibre).

Impact

Grâce à leur caractère incitatif, les appareils invitent les enfants et les personnes âgées à pratiquer ensemble une activité physique ludique. Cela réduit le temps passé en position assise où l'on est passif, en particulier chez les grands-parents qui regardent habituellement les enfants jouer. Les éléments prévus pour les activités physiques intergénérationnelles donnent lieu à des rencontres ciblées et spontanées; l'espace public n'est pas segmenté, mais devient le lieu d'échange mutuel entre les générations.

Contribution de la Fondation Hopp-la

- Accompagnement professionnel lors de la planification participative, la mise en œuvre et l'animation/utilisation durable d'espaces intergénérationnels dédiés à l'activité physique et aux rencontres.
- Cofinancement des infrastructures et des activités d'accompagnement selon les critères d'éligibilité.

1.4 Empowerment



La Fondation Hopp-la dispose de plusieurs années d'expérience et de connaissance issues de la théorie et de la pratique. Elle soutient les porteuses et porteurs de projets dans la planification, la mise en œuvre et l'ancrage sur mesure et adaptés aux circonstances d'offres d'activité physique intergénérationnelles. Les éléments clés sont les suivants:

Groupes cibles et contenu

Le projet a une approche holistique de la promotion de l'activité physique et s'adresse explicitement conjointement aux enfants et aux personnes âgées.

Processus et réseaux locaux

- Une organisation de projet interdisciplinaire assume la responsabilité du projet dès le début.
- Dans un processus participatif, des bénévoles issu-e-s de la population civile et des organisations/associations locales sont sensibilisé-e-s au sujet et activement associé-e-s à la planification et à la mise en œuvre.
- Un groupe d'exploitation/d'accompagnement très diversifié s'engage à long terme dans la mise en œuvre du concept d'activité physique intergénérationnel et en assure ainsi la durabilité.

Responsables de cours et multiplicatrices et multiplicateurs

- Des professionnel-le-s de l'activité physique sont formé-e-s en tant que responsables de cours «Génération en mouvement».
- Des responsables locaux de la mise en œuvre des projets sont habilité-e-s à planifier et à mettre en œuvre sur place de manière autonome et à long terme des offres d'activité physique intergénérationnelles.

Évaluation systématique

Toutes les offres et tous les projets sont accompagnés de processus d'évaluation.

En outre, la Fondation Hopp-la est toujours ouverte et intéressée par le codéveloppement de nouvelles idées et approches. À cette occasion, elle tire parti non seulement de sa propre expertise, mais aussi de son vaste réseau diversifié.

2 Promotion de l'intégration sociale grâce à des offres d'activité physique intergénérationnelles

Le terme «intégration sociale» n'est pas clairement défini sur le plan scientifique [4]. Des études montrent toutefois que l'intégration sociale des générations plus âgées est étroitement liée à la qualité de vie et à la santé physique et qu'elle dépend fortement

de facteurs individuels et sociaux ainsi que de l'environnement [4, 5]. Afin d'influencer autant de déterminants de l'intégration sociale que possible (l'environnement ainsi que les facteurs individuels et sociaux), les offres Hopp-la diffèrent en termes de settings et de formes de mise en œuvre. Cependant, la relation de grande qualité entre les enfants, les personnes âgées et les responsables de cours est toujours au centre de toutes les offres d'activité physique intergénérationnelles. Dans le setting axé sur l'activité physique ainsi caractérisé, il est prouvé [2] que la santé physique, le bien-être psychosocial et le sentiment d'appartenance sociale s'améliorent tant chez les enfants que chez les personnes âgées. La **figure 1** montre la portée des actions efficaces chez les personnes âgées.

FIGURE 1

Portée des offres efficaces d'activité physique intergénérationnelles visant à promouvoir l'intégration sociale des personnes âgées [2]



Photo: Norbert Roztocky / moveart.swiss

3 Résultats

Les effets mutuels ont pu être démontrés pour la première fois dans l'étude «Génération en mouvement» de l'Université de Bâle. Cette étude a porté sur les effets physiques et psychosociaux des séances d'entraînement intergénérationnelles par rapport à un entraînement en fonction de l'âge et à des groupes de contrôle. On a mesuré avant et après une intervention durant 25 semaines, la performance physique et la santé ainsi que le bien-être psychosocial et la qualité de vie. Les cours intergénérationnels ont eu lieu dans le setting Hopp-la Tandem, tandis que les séances en fonction de l'âge se sont déroulées dans les institutions correspondantes (respectivement établissements pour personnes âgées et école enfantine). Les groupes de contrôle n'ont bénéficié d'aucune intervention. Les

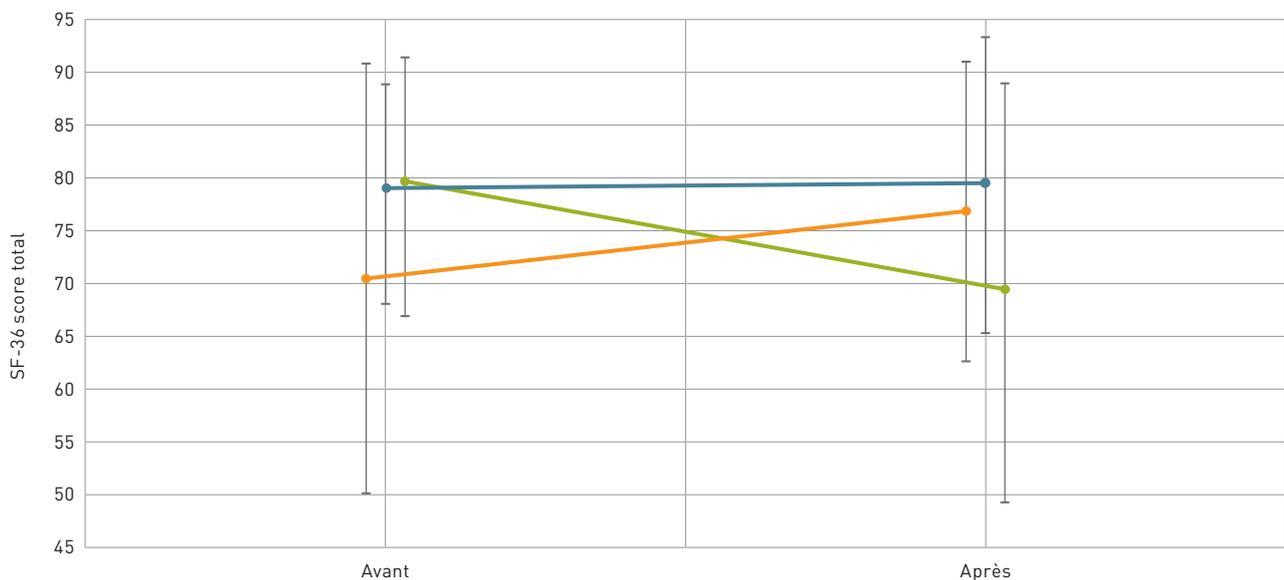
résultats sont impressionnants: l'intervention intergénérationnelle a permis aux enfants d'améliorer considérablement leur motricité globale et aux personnes âgées d'améliorer leur mobilité ainsi que leur bien-être psychosocial et leur qualité de vie. Il est particulièrement intéressant de noter que, bien que les personnes âgées des deux groupes concernés par l'intervention aient bien tiré profit de cette expérience sur le plan physique, le groupe intergénérationnel a pu tirer plus de bénéfices au niveau de son bien-être psychosocial et de sa qualité de vie que le groupe ayant bénéficié de séances en fonction de l'âge.

Les figures suivantes montrent les changements dans les groupes d'étude individuels (avant et après l'intervention). Les comparaisons de groupes et les analyses des données peuvent être trouvées en détail dans la publication: Minghetti, A. et al. (2021) [2].

FIGURE 2

Bien-être psychosocial des personnes âgées

● Groupe intergénérationnel ● Groupe en fonction de l'âge ● Groupe de contrôle



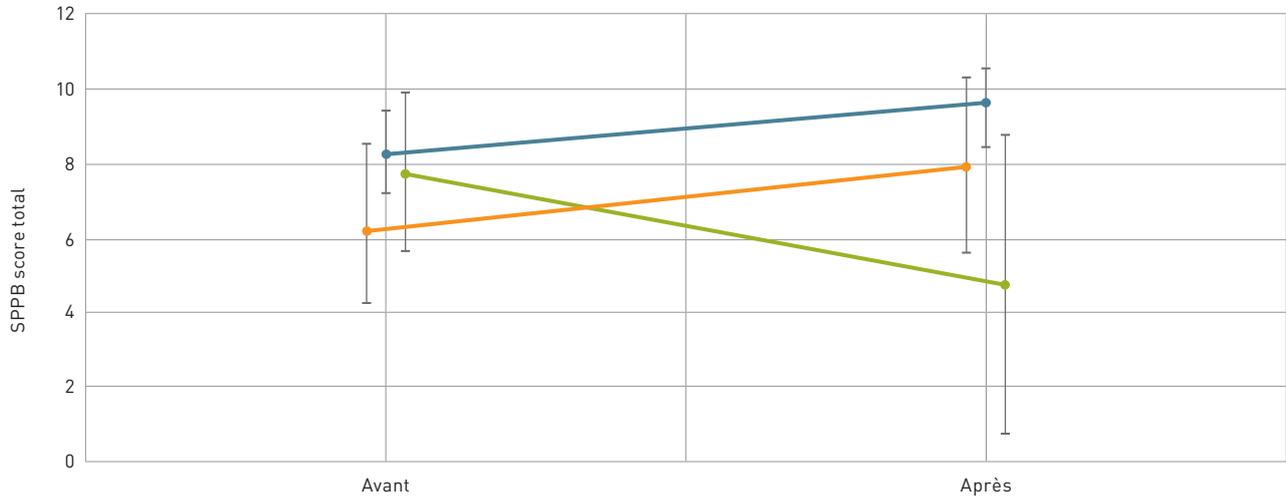
Valeurs avant et après issues du questionnaire de santé général (SF-36, score total) dans les trois groupes d'intervention. Les moyennes avec écart-type sont indiquées.

Source: Minghetti et al. (2021) [2]

FIGURE 3

Performance physique des personnes âgées

● Groupe intergénérationnel ● Groupe en fonction de l'âge ● Groupe de contrôle



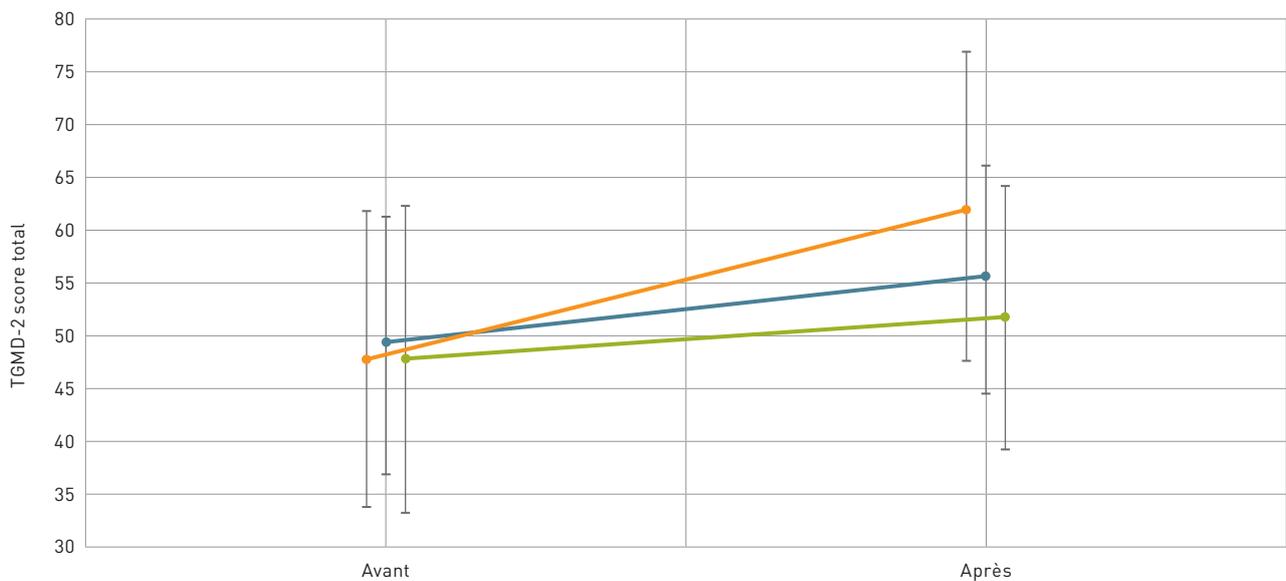
Valeurs avant et après issues du Short Physical Performance Battery (SPPB, score total) dans les trois groupes d'intervention. Les moyennes avec écart-type sont indiquées.

Source: Minghetti et al. (2021) [2]

FIGURE 4

Motricité globale chez les enfants

● Groupe intergénérationnel ● Groupe en fonction de l'âge ● Groupe de contrôle



Valeurs avant et après issues du test de développement de la motricité globale (TGMD-2, score total) dans les trois groupes d'intervention. Les moyennes avec écart-type sont indiquées.

Source: Minghetti et al. (2021) [2]

4 Conclusion

Les résultats de l'étude «Générationen in Bewegung» prouvent pour la première fois les effets positifs de l'entraînement intergénérationnel et confortent la Fondation Hopp-la dans son engagement. Les programmes intergénérationnels de promotion de l'activité physique et de la santé doivent être encouragés tant du point de vue sanitaire que socioéconomique.

hopp-La

Generationen in Bewegung

www.hopp-la.ch

5 Références

- [1] Zubala, A. et al. (2017). Promotion of physical activity interventions for community dwelling older adults: a systematic review of reviews. *PLoS One*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0180902>
- [2] Minghetti, A. et al. (2021). Beneficial effects of an intergenerational exercise intervention on health-related physical and psychosocial outcomes in Swiss preschool children and residential seniors: a clinical trial. *PeerJ*. <https://doi.org/10.7717/peerj.11292>
- [3] Sackley et al. (2014). Observations of activity levels and social interaction in a residential care setting. *International Journal of Therapy and Rehabilitation*. <https://doi.org/10.12968/ijtr.2006.13.8.370>
- [4] Piškur, B., Daniëls, R., Jongmans, M. J. et al. (2014). Participation and social participation: are they distinct concepts? *Clinical Rehabilitation*. <https://doi.org/10.1177/0269215513499029>
- [5] Dehi Aroogh, M. & Mohammadi Shahboulaghi, F. (2020). Social Participation of Older Adults: A Concept Analysis. *International Journal of Community Based Nursing & Midwifery*. <https://doi.org/10.30476/IJCBNM.2019.82222.1055>

Impressum

Édité par

Promotion Santé Suisse

Auteures et auteur

Fondation Hopp-la: Alice Minghetti, Oliver Schwarz et Debora Junker-Wick

Direction du projet Promotion Santé Suisse

Florian Koch, responsable de projets Activité physique

Rédaction

Christa Rudolf von Rohr, Promotion Santé Suisse

Copyright images

Fondation Hopp-la (sauf indication contraire)

Série et numéro

Promotion Santé Suisse, Feuille d'information 63

© Promotion Santé Suisse, octobre 2021

Renseignements et informations

Promotion Santé Suisse

Wankdorffallee 5, CH-3014 Berne

Tél. +41 31 350 04 04

office.bern@promotionsante.ch

www.promotionsante.ch/publications