

Prestataires de l'activité physique à Yverdon-les-Bains

Domaine	Public cible (genre)	Public cible (âge)	Entité	Lieu des cours	Site internet	Adresse email	Téléphone
Eveil sportif	Tout public	Petite enfance	Babynton	Centre de badminton, avenue des Sports 15, 1400 Yverdon-les-Bains		ornidumarthey@bluewin.ch	024 426 27 21 076 497 05 50
Gym douce, basée sur l'activité du plancher p	Tout public	Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Belgym	Rue des Philosophes 5, 1400 Yverdon-les-Bains	belgym.com	info@belgym.com	079 475 15 54
Danse Zumba Fitness	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Jeunes adultes 18-25	Booj sàrl	Rue d'Orbe 9, 1400 Yverdon-les-Bains	www.booj.ch	ludo@booj.ch	076 535 38 39
Physiothérapie	Tout public	Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+ Enfants 4-12	Cabinet des Remparts 20	Rue des Remparts 20, 1400 Yverdon-les-Bains	https://www.cabinet-des-remparts.ch	cabinetdesremparts@hotmail.com	024 426 12 11
Pilates au sol Pilates sur appareil	Tout public	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Centre de bien être Roberta	Champs Lovats 11, 1400 Yverdon-les-Bains	centrebienetre-roberta.ch	roberta.verratti@gmail.com	079 622 07 71
Yoga	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Centre de Yoga La Roselière	Rue de la Roselière 3, 1400 Yverdon-les-Bains	www.ecole-de-yoga.ch	viviane@ecole-de-yoga.ch	078 860 89 85
Equitation	Tout public	Petite enfance Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65	Centre Équestre d'Yverdon-les-Bains	Centre équestre, rue des Moulins 200, 1400 Yverdon-les-Bains	www.centreequestreyverdon.ch	stephanie.studer@ceyverdon.ch	079 855 25 25
Yoga	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Centre Yoga Devanand	Avenue de Grandson 48, 1400 Yverdon-les-Bains	www.mantrayoga.ch	info@mantrayoga.ch	024 420 18 10
Aqua gym Aqua fit Aquawell	Tout public	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Corinne Besançon	Centre thermal, avenue des Bains 22, 1400 Yverdon-les-Bains		corinnebesancon@gmail.com	079 503 22 78
Piloxing Pilates	Tout public	Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+ Petite enfance	Del'tonic	Avenue Haldimand 21, 1400 Yverdon-les-Bains	deltonic.club	pilates@deltonic.club	077 436 64 36
Danse Pilates	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Ecole Art Danse	Avenue des Sports 5, 1400 Yverdon-les-Bains	www.artdance.ch	info@artdance.ch	024 425 13 21
Pole Dance Piloxing Pilates Yoga Cross Training Souplesse Full Body Renforcement Cuisses-Abdos-Fessiers Cerceau aérien	Féminin (filles/femmes)	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70	Ecole Pole-Emotion Sàrl	Avenue de Grandson 48, 1400 Yverdon-les-Bains	www.pole-emotion.ch	info@pole-emotion.ch	024 436 23 69
Danse	Féminin (filles/femmes)	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65	Ecole Tendance	Près-du-Lac 30b, 1400 Yverdon-les-Bains	www.ten-dance.ch	info@ten-dance.ch	024 445 18 49
Gym posturale Gym forme Gym du dos	Tout public	Adultes 25-65 Seniors 60-70	Elan de Vie	Rue des Philosophes 5, 1400 Yverdon-les-Bains	www.elandevie.ch	christine.dufey@bluewin.ch	079 211 25 31
Kundalini Yoga	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65	Energie de Vie	Centre de Thérapies du Lac, rue du Lac 6, 1400 Yverdon-les-Bains	energie-de-vie.ch	joelle@energie-de-vie.ch	079 583 10 63
Méthode Feldenkrais	Tout public	Petite enfance Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Espace pour une Présence Créative	Rue du Châtelard 10, 1400 Yverdon-les-Bains Thérapie du Lac, rue du Lac 9, 1400 Yverdon les bains	http://espacefeldenkraisiverdon.ch/	g.renaud@optware.ch	076 395 10 68
Danse	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65	Ecole Espace-Danse	Avenue des Sports 14, 1400 Yverdon-les-Bains	www.espace-danse.ch	cedrine.cabrera@espace-danse.ch	076 349 29 79
Yoga body design Yoga nidra Yoga pré-post natal Acroyoga Méditation Danse Nutrition	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65	Femme lumineuse	Rue des Philosophes 5 et Espace Phoenix, avenue de Grandson 48, 1400 Yverdon-les-Bains	www.femmelumineuse.ch	info@femmelumineuse.ch	079 517 23 43

Prestataires de l'activité physique à Yverdon-les-Bains

Domaine	Public cible (genre)	Public cible (âge)	Entité	Lieu des cours	Site Internet	Adresse email	Téléphone
Le sport adapté auprès des enfants	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18	Fondation Sportsmile	Salle des Marronniers	www.sportsmile.ch	mmercati@sportsmile.ch	079 665 83 70
sport et santé	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25	Fondation USCADE	Piscine couverte d'Yverdon et salle de gymnastique	uscade.org		021/ 729.01.11
Gym parents-enfants	Tout public	Petite enfance	Gym'Moustik	Locaux de Pole Emotion, avenue de Grandson 48, 1400 Yverdon-les-Bains	we.gymmoustik.ch	bzzz@gymmoustik.ch	076 440 55 03
Marche Nordic walking Smovey walk Smovey gym Gym plancher pelvien Prévention des chutes	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Isaforme	En extérieur et près-du-Lac 30b, 1400 Yverdon-les-Bains		isaforme@bluewin.ch	079 213 67 90
Course à pied Marche	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Je Cours Pour Ma Forme	Yverdon + 20 autres communes de Suisse Romande	www.lesprogrammesdelaforme.com	info-suisse@lesprogrammesdelaforme.com	+33 6 07 03 08 13
Danse	Tout public	Petite enfance Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	K'Danse	Rue des Prés-du-Lac 30b, 1400 Yverdon-les-Bains	www.kdanse.ch	info@kdanse.ch	079 623 65 19
Grimpe	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65	La Grotte Sàrl	En extérieur et salle de bloc "La Chapelle", rue des Champs-Lovats 7, 1400 Yverdon-les-Bains	www.lagrotte.biz	info@lagrotte.biz	024 426 12 79
CrossFit	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70	Mayama CrossFit Sàrl	En extérieur et rue des Prés-du-Lac 36, 1400 Yverdon-les-Bains	www.mayamacrossfit.ch	info@mayamacrossfit.ch	024 445 80 96
Zumba Qi Gong Self défense Rythmique Jaques Dalcroze	Tout public	Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Mouvement des Aînés Vaud	Diverses salles à Yverdon-les-Bains	www.mda-vaud.ch	nord-vaudois@mda-vaud.ch	024 426 11 61
AquaBiking	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70	Nadine Dombald	Rue d'Orbe 16, 1400 Yverdon-les-Bains	www.facebook.com/aquabikegrandson	ditdidine@bluemail.ch	076 574 55 76
Camp multisports	Tout public	Enfants 4-12	National Sports Camp	Yverdon les Bains, Centre sportif les Isles	nscamp.ch	proserens@nscamp.ch	078 858 12 12
Course à pied Renforcement	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70	Nico/Running	En extérieur à Yverdon-les-Bains	www.nicorunning.ch	info@nicorunning.ch	079 279 28 29
Nordic Walking Smovey Gym du dos Gym bien être	Tout public	Petite enfance Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Nordic Walking Grandson-Echallens	Plage d'Yverdon-les-Bains et rue du Pré 2, 1400 Yverdon-les-Bains	www.nordicwalking-grandson-echallens.com	cl.zurcher@sunrise.ch	076 615 00 53
Pilates	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Pilates Santé Yverdon	Locaux K'Danse, près-du Lac 30b, 1400 Yverdon-les-Bains	https://www.pilatessanteyverdon.ch	annelsegraf@keetch.ch	079 398 43 14
Gym Danse Prévention des chutes Cyclisme Randonnée Entraînement urbain	Tout public	Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Pro Senectute Vaud	En extérieur et intérieure à Yverdon-les-Bains	www.vd.prosenectute.ch	info@vd.prosenectute.ch	021 646 17 21
Prévention et promotion de la santé	Tout public	Petite enfance Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Promotion Santé Vaud	Rue du Pré 2, 1400 Yverdon-les-Bains	http://www.espace-prevention.ch/les-cours/?_stf_site=nord-vaudois-broye	prevention.nordvaudois@prosv.ch	021 545 13 00
Promotion de la santé	Tout public	Seniors 60-70 Seniors 70+	Promotion Santé Vaud	Yverdon, salle de rythmique du collège du Cheminet	www.ca-marche.ch	pasapas@ca-marche.ch	021 623 37 54
Fitness	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Red-Y Fitness Sàrl	Salle de Fitness, avenue de Grandson 62b, 1400 Yverdon-les-Bains	www.redyfitness.ch	info@redyfitness.ch	024 446 26 36
Qi-Gong Tai-chi-chuan	Tout public	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Renaissance du Tao	Quai de Nogent 5, 1400 Yverdon-les-Bains	www.renaissance-tao.ch	info@renaissance-tao.ch	078 734 34 71

Prestataires de l'activité physique à Yverdon-les-Bains

Domaine	Public cible (genre)	Public cible (âge)	Entité	Lieu des cours	Site Internet	Adresse email	Téléphone
Marche Roller	Tout public	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Multi-sports.ch / RocAlpes	En extérieur à Yverdon-les-Bains	www.multi-sports.ch	info@multi-sports.ch	024 425 58 02
Pilates Fitness Renforcement Souplesse	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Sandra Keusen	Studio Pilates, champs Lovats 21, 1400 Yverdon-les-Bains		sandrabush2003@yahoo.com	
Hatha Yoga Yoga thérapie	Tout public	Adultes 25-65	Sonia Deriaz Gandema	Y-Parc, rue Gallée 15, 1400 Yverdon-les-Bains	www.yoga-yverdon.com	soniaderiaz@bluewin.ch	024 481 41 62
Pilates Gym forme	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Studio Pilates	Champs Lovats 21, 1400 Yverdon-les-Bains	www.studio-pilates.ch	nicole@studio-pilates.ch	079 531 42 79
Tai-Chi-Chuan	Tout public	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Petite enfance	Taiji du Chaudron	En extérieur à Yverdon-les-Bains	www.taijiduchaudron.ch	chschiatorue@bluewin.ch	078 627 11 21
Dance aérobics Renforcement musculaire Dance chorégraphié pour enfants	Féminin (filles/femmes)	Enfants 4-12 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70	The Dance Aerobics Compagny	Maison de Paroisse, rue Pestalozzi 6, 1400 Yverdon-les-Bains Salle Pôle Danse, avenue de Grandson 48, 1400 Yverdon-les-Bains	www.danceaerobics.com		021 312 56 11
Sport et santé	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Urban Training	Yverdon-les-Bains	www.urban-training.ch	administration@urban-training.ch	078 673 85 03
Coaching sportif Nordic propulsing	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Vitatonc	A domicile et en extérieur à Yverdon-les-Bains	www.vitatonc.ch	nadia@vitatonc.ch	
Coaching sportif	Féminin (filles/femmes)	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65	Vivre ma vie en couleurs	A domicile et en extérieur à Yverdon-les-Bains	www.vivre-ma-vie-en-couleurs.ch	info@vivre-ma-vie-en-couleurs.ch	078 853 09 36
Coaching sportif Tests d'efforts Course à pied	Tout public	Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65	VO2 Sport	En extérieur et chaussée de Treycovagnes 10e, 1400 Yverdon-les-Bains	www.vo2sport.ch	info@vo2sport.ch	024 445 69 79
Yoga	Tout public	Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Yoga Yverdon	Y-Parc, rue Gallée 15, 1400 Yverdon-les-Bains	www.yoga-yverdon.com	martine.bovard@gmail.com	078 842 20 53
Pédalo Stand up paddle Kayak Windsurf	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Y-Plage	Chemin des Grèves de Clendy 20, 1400 Yverdon-les-Bains	www.nauticcenter.ch	info@nauticcenter.ch	079 394 94 00
Voile	Tout public	Enfants 4-12 Adolescents 12-18 Jeunes adultes 18-25 Adultes 25-65 Seniors 60-70 Seniors 70+	Y-Voile	Promenade René Berthoud, 1400 Yverdon-les-Bains	http://y-voile.ch	info@y-voile.ch	079 523 72 79