



Communiqué de presse

Yverdon-les-Bains, le 5 janvier 2023

La course de la Bonne Résolution est de retour le 15 janvier 2023

La cinquième édition de la course de la Bonne Résolution aura lieu à Yverdon-les-Bains le dimanche 15 janvier. Au départ de la Place Pestalozzi cette année, deux nouveaux parcours emmèneront les participantes et participants découvrir les joyaux de la vieille ville et les rives du Lac. Les inscriptions en ligne sont ouvertes jusqu'au 10 janvier, mais il restera possible de s'inscrire sur place le jour de l'événement, dans la limite des places disponibles.

Rendez-vous incontournable de ce début d'année, la course de la Bonne Résolution est organisée par le Service des sports et de l'activité physique de la Ville d'Yverdon-les-Bains. Avec des parcours de 1,5 / 2,5 / 5 / 10km, cette manifestation est ouverte à toutes et tous : enfants, familles, personnes en situation de handicap, adultes, adeptes de walking, nordic walking et équipes entreprises. Elle a pour objectif de proposer une activité physique adaptée à tous les niveaux et encourager chacune et chacun à se mettre en mouvement pour sa santé. En guise de préparation, quatre initiations aux bains froids, un atelier sur la nutrition sportive et une série d'entraînements donnés par un professionnel ont été proposés aux participantes et participants en vue de cette édition. Le dimanche 15 janvier 2023, deux parcours emmèneront les sportives et sportifs amateurs ou aguerris à travers la ville et les rives du Lac. Le départ et l'arrivée de la course se feront sur la Place Pestalozzi.

Les inscriptions en ligne sont ouvertes jusqu'au 10 janvier. Il sera toutefois encore possible de s'inscrire sur place le jour de l'événement dans la limite des places disponibles et jusqu'à une heure avant le départ de chaque course.

Durant la manifestation, le dimanche 15 janvier dès 9h, des perturbations de la circulation seront à prendre en compte le long du parcours qui emprunte la Rue des Remparts, le parking de la Place d'Armes (côté Collège), le Quai de l'Ancienne-Douane, le Quai des Ateliers, le Quai de Nogent et l'Allée de Winterthur. Les accès à la Gare sont à privilégier depuis l'Avenue Haldimand et le giratoire Tivoli. Le parking P&R sera accessible en respectant les consignes des plantons de circulation. Le goulet du Casino sera fermé à la circulation de 12h à 16h environ. Les résident-es des quartiers concernés devront s'attendre à des restrictions de stationnement dès 7h. L'accès aux places privées restera garanti, sous escorte selon les cas.

Après une édition 2022 qui s'est tenue dans des conditions particulières en raison de la situation sanitaire, le comité d'organisation se réjouit de pouvoir à nouveau accueillir petit-es et grand-es à cette occasion. La Ville d'Yverdon-les-Bains et son Service des sports et de l'activité physique remercient d'ores et déjà la population de sa compréhension face aux désagréments occasionnés et de se conformer à la signalisation mise en place, ainsi qu'aux indications données par les plantons de circulation.

Retrouvez plus d'informations sur le site internet www.laBR.ch.