

Yverdon-les-Bains, le 3 décembre 2021

Yverdon-les-Bains réaffirme son positionnement en faveur de l'activité physique

La quatrième édition de la Conférence « Activité Physique – Innovation – Santé », a eu lieu le 2 décembre à La Marive à Yverdon-les-Bains, sur la thématique « Living Lab Santé durable ? ». A cette occasion, le Service des sports de la Ville d'Yverdon-les-Bains, co-organisateur de cet événement avec la HEIG-VD, a annoncé marquer son positionnement en faveur de la promotion de l'activité physique jusque dans sa dénomination, en devenant le premier « Service des sports et de l'activité physique ».

La Conférence « Activité physique – Innovation – Santé » a pour objectif d'alimenter la réflexion sur les enjeux liés à la santé publique et de trouver des solutions applicables dans le développement d'une ville active pour les générations à venir. Le 2 décembre 2021, la Ville d'Yverdon-les-Bains et la HEIG-VD ont pu continuer leurs réflexions sur les actions concrètes à mettre en place dans le cadre de la promotion de la santé durable. Cette édition 2021, qui a eu lieu en format hybride, à La Marive et en ligne, a abordé la thématique « Living Lab Santé durable ? », ou comment prendre en considération les citoyen·nes, habitant·es et usager·ères au cœur du processus de recherche et d'innovation, afin de leur permettre d'atteindre un état de bien-être physique, mental et social et le maintenir tout au long de la vie.

Avec la présence d'intervenant·es de renom issu·es des domaines de la santé et des démarches participatives, notamment Mme Anja Wyden Guelpa, fondatrice du civicLab et M. Jean-Pierre Després, Directeur de VITAM – Centre de recherche en santé durable à l'Université de Laval au Québec, des exemples concrets de bonnes pratiques ont été présentés. Les résultats de cette journée sont disponibles sur le site internet www.conference-apis.ch.

Par ailleurs, la Ville d'Yverdon-les-Bains va plus loin en inscrivant et assumant son positionnement jusque dans le nom de son service, qui devient le premier « Service des sports et de l'activité physique ». Elle réaffirme ainsi son engagement en faveur de la promotion de l'activité physique, notamment véhiculé dans son Plan directeur du sport et de l'activité physique – Horizon 2030. La Municipalité souhaite ainsi démontrer qu'elle accorde une attention particulière aux enjeux de santé publique : elle encourage la population à rester en mouvement et à pratiquer une activité physique régulière, et intègre également ces notions dans ses réflexions tout en les déclinant à travers divers projets portés par la Ville.